

春の健康チェックは新さっぽろで
新さっぽろエリアで活動している学校や企業、団体による健康チェックや子どもたちが主役になれる
職業体験コーナー、ウォーキング、お笑いなど、地域のみなさんでつくる健康をテーマにしたイベントです。

shin-sapporo
good wellness

第2回

新さっぽろ 健康フェス

3.19 水 - 20 木・祝 10:00 - 18:00

会場 サンピアザ1F 光の広場
BiVi新さっぽろ2F BiVi PARK NEW

入場
無料



健康ブース
スタンプラリー
健康グッズ or
文明堂V!カステラ
をプレゼント!

※両日共になくなり次第終了とさせていただきます。予めご了承ください。
※参加方法は公式サイトにてご確認ください。

認知機能チェック バランスチェック

姿勢チェック 美姿勢エクササイズ

身体の筋力チェック 水分量チェック

こども薬剤師体験 薬剤師業務紹介

脳トレコーナー VR医療体験 健康体操

骨密度測定 血管年齢 ビューティ体験

リラクゼーション体験

などなど盛りだくさん!

同時
開催

新さっぽろ
冬のデジタル
ウォークラリー

新さっぽろに設置された
6カ所を巡ってオリジナル
プレゼントをゲットしよう!

サッポロウォーカブルプロジェクトとは、札幌市が取り組む「居心地が良く歩きたくなるまち（ウォーカブルシティ）」の実現に向け、市民のみなさんと一緒に考え、取り組む市民参加型事業です。

【共催】新さっぽろ駅周辺地区エリアマネジメント、一般社団法人 新さっぽろエリアマネジメント、札幌市

【運営支援・調査】札幌学院大学・大和ハウス合同研究会

【協力】(株)札幌副都心開発公社、大和リース、札幌市青少年科学館

【出展一覧】札幌看護医療専門学校、札幌学院大学、北海道医療大学薬学部、

交雄会新さっぽろ病院、新札幌整形外科病院、新さっぽろ脳神経外科病院、

カープス、ケンコーハイチ、スマートスタジオ、ビューティアミューズメント、ファイテンショップ、星の国supported by CREE'MARE

保険クリニック、リビフェイス、リラクゼーションスペース ラフィネ、FIT PLACE24、厚別区児童会館

札幌市厚別区介護予防センター 大谷地、厚別中央・青葉、ユニスマイル薬局



詳細はこちらから



サンピアザ1F 光の広場 出展ブース紹介



札幌学院大学
鉛筆一本で脳を刺激。記憶力アップのお絵かき



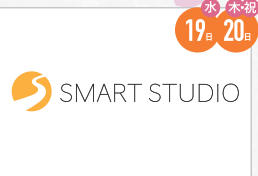
札幌看護医療専門学校
こどもが体験できる、身体・目・歯の診断や機械を操作できます



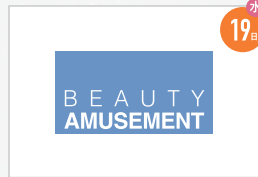
カーブス
その場ですぐ分かる血管年齢チェック!



ケンコーハイチ
骨密度測定 & 健康フード試食



スマートスタジオ
パワープレート体験会 & 骨密度測定



ビューティアミューズメント
メイクアップ体験 美容機器体験 美容液体験



ファイテンショップ
足のマッサージ機「ソラチ」体験



星の国 supported by CREE`MARE
カパーマック・アクセナシミゼロ & 水分チェック体験会



保険クリニック
血管年齢、骨密度測定、乳がん触診キット体験



リビフェイス
和漢ヒマヤンオイル付き耳マッサージ体験



リラクゼーションスペース ラフィネ
ハンドリフレクソロジー体験



札幌市厚別区介護予防センター
大谷地、厚別中央・青葉
タブレットを使って簡単物忘れチェック。福祉職が健康に関する相談を受け付けます

サンピアザ1F 光の広場 ステージ			
札幌市厚別区介護予防センター 大谷地、厚別中央・青葉	19(水)	11:00~11:30	サッポロスマイル体操
厚別区児童会館	20(木・祝)	12:30~14:00	厚別東児童会館/あつりっス(ダンス) 上野幌児童会館/Book Harmony(演奏付読聞かせ) 厚別西小ミニ児童会館/スマイルダンサーズ(ダンス)
星の国 supported by CREE`MARE	19(水)・20(木・祝)	19日/13:30~13:50 20日/10:45~11:00	シミゼロ※ベースメイク体験 ※メイクアップ効果によるものです。効果には個人差があります。
札幌学院大学 (お笑いサークル)	19(水) 20(木・祝)	10:20~17:00~ 17:00~	お笑いステージ
札幌学院大学 (防災サークル)	19(水)	11:50~15:00~	防災と健康についての講演

BiVi新さっぽろ2F BiVi PARK 出展ブース紹介



交雄会新さっぽろ病院
むくみが気になる方 必見! 体の水分量チェック! ※裸足で測定します



新札幌整形外科病院
骨密度測定 & 姿勢チェックと美姿勢エクササイズ!



新さっぽろ脳神経外科病院
認知機能とバランスのテストを受けて機能低下を予防しましょう!

健康フェス × お掃除プロジェクト

新さっぽろピカピカ隊始動!

子どもから大人まで楽しく、体を動かしながら新さっぽろをピカピカにするプロジェクトです! 理学療法士さんが体の動かし方を教えてください。新さっぽろピカピカ隊員の札幌学院大学の学生さんも加わり、一緒に体を動かしながら、新さっぽろも心も綺麗にしませんか。

●日程: 3月20日(木・祝) 14:30~(約1時間程度)
●場所: アクティブリンク

参加無料

※運動で悪化するようなケガや病気がある方、運動に不安のある方は事前にお申し出ください。
※運動によって痛みが生じる場合は中止して構いません。痛みが出ない範囲で行ってください。



FIT PLACE24



ユニスマイル薬局
こども薬剤師体験のほか、お薬に関する無料相談会も実施します



北海道医療大学
薬局で使われている薬の分包装機を使ったお菓子の分包装体験

BiVi新さっぽろ2F BiVi PARK ステージ			
交雄会新さっぽろ病院 新札幌整形外科病院 新さっぽろ脳神経外科病院	19(水)	11:40~12:00 14:00~14:20	健康体操
北海道医療大学 薬学部 教授 笠師久美子氏	20(木・祝)	11:30~12:30	意外と知らないお薬の役立つ情報を
一般社団法人身体開発研究機構 代表理事 瀧澤一騎氏	20(木・祝)	13:00~14:00	身体活動のプロがランニングのコツをレクチャーします
札幌学院大学 (お笑いサークル)	19(水) 20(木・祝)	12:30~ 10:20~15:00~	お笑いステージ
札幌学院大学 (防災サークル)	19(水) 20(木・祝)	16:00~ 11:00~14:20~16:30~	防災と健康についての講演

サンピアザ1F 光の広場 / BiVi新さっぽろ2F BiVi PARK 健康ブーススタンプラリー

新さっぽろ健康フェスのブース、各会場
1ヵ所以上に参加された方へ、健康グッズ or 文明堂!カステラをプレゼント!

※両日共になく次第終了とさせていただきます。
予めご了承ください。
※参加方法は公式サイトにてご確認ください。



同時開催

新さっぽろ
冬のデジタルウォークラリー

冬こそ歩こう! スマホで参加! 新さっぽろに設置された
6ヵ所を巡ってオリジナルプレゼントをゲットしよう!

LINE



マーク新さっぽろ公式LINEを友だち登録してご参加ください

一般社団法人新さっぽろエリアマネジメント・新さっぽろ駅周辺地区エリアマネジメントが目指すもの

新さっぽろ駅周辺地区を中心に「賑わいの創出」や「交流の機会」などを支援するまちづくり活動を行う事で、地域の価値を高め多様な人々が惹きつけられる場を目指し、街の活性化に寄与する事を目的としています。